

# Perfil de proyecto social para Presupuestos Participativos 2023 - 2024

**Nombre del proyecto:** Acceso a servicios de salud sexual y reproductiva y prevención de violencia basada en género.

**Información general:**

<b>Administración Zonal</b>	La Delicia	<b>Parroquia</b>	El Condado
<b>Nombres y apellidos (representante del proyecto) y nombre de la organización en caso de tener</b>	Ruth Bejarano ADRA Ecuador	<b>Área (urbana o rural)</b>	Urbana
<b>Teléfonos de contacto (convencional o celular)</b>	0985334184	<b>Fecha de presentación</b>	31 de marzo del 2023
<b>Correo electrónico</b>	Ruth.bejarano@adra.ec	<b>Dirección</b>	Urbanización El Condado, Av. Ricardo y Calle M
<b>Barrio, sector, cabildo, comuna</b>	El Condado	<b>Barrio regularizado (si o no)</b>	Si

## 1. Breve descripción del proyecto

El proyecto de acceso a servicios de salud sexual y reproductiva y prevención de violencia basada en género tiene como objetivo principal mejorar el acceso y la calidad de los servicios de salud sexual y reproductiva, así como prevenir la violencia de género en la población de 12 a 20 años de edad en Cotocollao, Quito.

Para lograrlo, el proyecto tiene metas específicas como garantizar el acceso a métodos anticonceptivos, información sobre salud sexual y reproductiva, y pruebas de detección de infecciones de transmisión sexual. Además, se promoverán charlas y talleres para prevenir la violencia de género y fomentar relaciones saludables y equitativas.

El proyecto es especialmente relevante en el contexto de Ecuador, donde el embarazo adolescente es una problemática presente, y Cotocollao es una de las áreas de mayor incidencia. El objetivo es contribuir a la disminución de los embarazos adolescentes y prevenir la violencia de género a través de la promoción de la salud sexual y reproductiva, y la educación en igualdad y respeto.

(máximo 250 palabras)

## 2. Objetivo

Contribuir a mejorar el acceso a métodos anticonceptivos y la prevención de la violencia basada en género en el Distrito Metropolitano de Quito

## 3. Propósito

El propósito del presente proyecto es mejorar la calidad de vida de las y los adolescentes, especialmente de las mujeres y las niñas, y reducir los riesgos de la violencia basada en género. A través de este proyecto, se busca promover el acceso a información, educación y servicios de salud sexual y reproductiva, así como fomentar el desarrollo de habilidades y actitudes saludables en relación con el género y la sexualidad. Asimismo, se busca prevenir la violencia basada en género, mediante la promoción de relaciones igualitarias y el empoderamiento de las mujeres y las niñas.

#### 4. Alcance

Este proyecto está dirigido a adolescentes y jóvenes de 12 a 20 años del Distrito Metropolitano de Quito.

#### 5. Criterios de éxito

Para medir el éxito del presente proyecto se contarán con los siguientes indicadores:

- **Mejora del acceso a servicios de salud sexual y reproductiva:** En concordancia con el Estudio sobre preferencias y/o percepciones en el uso de métodos anticonceptivos modernos (MAC) entre adolescentes, hombres y mujeres, de 10 a 19 años (2022)<sup>1</sup>, alrededor del 23% de adolescentes entre 10 y 19 años perciben dificultades para acceder a métodos anticonceptivos y las razones que dificultaban este acceso son principalmente la vergüenza para adquirirlos, así como la falta de recursos económicos. El proyecto será exitoso si se logra mejorar el acceso de la población objetivo a servicios de salud sexual y reproductiva, como consultas médicas, anticoncepción y pruebas de detección de infecciones de transmisión sexual. Y se medirá a través del número de personas que reciben estos servicios antes y después del proyecto.
- **Aumento de la conciencia sobre la violencia basada en género:** El proyecto será exitoso si se logra aumentar la conciencia sobre la violencia basada en género en la población objetivo. Para ello como herramienta la herramienta de medición será el número de personas que asisten a talleres y capacitaciones sobre la violencia de género, así como a través de encuestas que miden la percepción y conocimientos sobre el tema.
- **Cambios en la actitud y comportamiento:** En base a la última Encuesta Nacional sobre Relaciones Familiares y Violencia de Género contra las Mujeres – ENVIGMU (2019)<sup>2</sup>, al menos 7 de cada 10 mujeres han vivido alguna situación de violencia a lo largo de su vida. Se logrará evidenciar el éxito de este proyecto si se logra generar cambios en la actitud y comportamiento de la población objetivo, como una mayor autonomía y control sobre su cuerpo y relaciones, y una disminución en la aceptación de la violencia basada en género. Para medir el éxito se aplicarán encuestas y entrevistas que evaluarán los cambios en la percepción y comportamiento de la población objetivo.

¿Cómo se pueden medir los criterios de éxito? ¿Qué necesitamos lograr para que el proyecto tenga éxito?

#### 6. Metas

Se plantea que el presente proyecto inicie en diciembre 2023 y culmine el 30 de diciembre del 2024. Dentro del proyecto se plantean las siguientes metas:

Meta	Periodo	Medición
250 hombres y mujeres de 12 a 20 años acceden a métodos anticonceptivos	10 meses	Medios de verificación: Actas de entrega.
250 hombres y mujeres de 12 a 20 años reciben asesoría en SSR	10 meses	Medios de verificación: registro de atención

<sup>1</sup> Obtenido de: <https://www.salud.gob.ec/wp-content/uploads/2023/01/Estudio-preferencias-percepciones-MAC-adolescentes.pdf>

<sup>2</sup> Obtenido de: [https://www.ecuadorengrafas.gob.ec/documentos/web-inec/Estadisticas\\_Sociales/Violencia\\_de\\_genero\\_2019/Principales%20resultados%20ENVIGMU%202019.pdf](https://www.ecuadorengrafas.gob.ec/documentos/web-inec/Estadisticas_Sociales/Violencia_de_genero_2019/Principales%20resultados%20ENVIGMU%202019.pdf)

50 hombres y mujeres de 12 a 20 años que acceden a pruebas de detección de ITS	10 meses	Medios de verificación: acta de entrega/registro de atención
300 personas son sensibilizadas en violencia basada en género	10 meses	Medios de verificación: registro de participantes, encuestas

¿Cuándo comenzaremos el proyecto y cuándo es la fecha límite final?

¿Cuáles son las metas clave y cuándo ocurrirán? ¿Cómo se pueden medir las metas?

## 7. Acciones

Para alcanzar las metas propuestas anteriormente se plantean las siguientes acciones:

Meta	Acciones
250 hombres y mujeres de 12 a 20 años acceden a métodos anticonceptivos	Diagnóstico participativo con adolescentes y jóvenes entre 12 a 20 años y con profesionales de educación y de salud que incluya la identificación de principales puntos de acceso a métodos anticonceptivos.
	Diseño de una metodología para la entrega de métodos anticonceptivos dirigida a adolescentes entre 12 y 20 años que incluya la entrega de métodos anticonceptivos.
	Elaboración de material educomunicacional sobre acceso a métodos anticonceptivos.
	Generación de espacios para la entrega de métodos anticonceptivos
250 hombres y mujeres de 12 a 20 años reciben asesoría en SSR	Diseño de metodología para la promoción de derechos de salud sexual y reproductiva, asesoría en salud sexual y reproductiva con enfoque intergeneracional.
50 hombres y mujeres de 12 a 20 años que acceden a pruebas de detección de ITS	Establecer alianzas con centros especializados para la elaboración de pruebas de detección de ITS amigables con adolescentes.
	Socializar el servicio a través del material educomunicacional
	Generar espacios seguros y amigables con adolescentes para el acceso a pruebas de detección de ITS
	Generar una ruta que permita tratar a casos con diagnóstico de ITS
	Sensibilizar y capacitar a profesionales de la salud en adolescencia y el acceso a pruebas de detección de ITS
300 personas son sensibilizadas en violencia basada en género	Diagnóstico situacional sobre violencia basada en género en entornos comunitarios y educativos
	Diseñar una metodología diferenciada para adolescentes y adultos sobre prevención de violencia basada en género.
	Establecer espacios de encuentro para la sensibilización en prevención y rutas de acción ante la violencia basada en género.
Evaluación	Evaluación final del proyecto a través de la aplicación de encuestas y grupos focales con adolescentes y personas adultas

¿Qué actividades deben ejecutarse para alcanzar una meta determinada?

## 8. Beneficiarios

De forma directa a través de este proyecto se beneficiarán 300 adolescentes entre 12 y 20 años en acceso a métodos anticonceptivos, asesoría en salud sexual y reproductiva y acceso a pruebas de detección de ITS, así como 300 personas adolescentes y adultas de la comunidad que estarán sensibilizadas en prevención de la violencia basada en género.

Debido a que se utilizará material educomunicacional para la difusión de información y que las personas sensibilizadas transmitirán esta información hacia el resto de personas de la comunidad, se espera llegar de manera indirecta a 2400 personas.

¿Quién se beneficiará del resultado del proyecto

## 9. Recursos

Para una adecuada ejecución del proyecto de acceso a servicios de salud sexual y reproductiva y prevención de violencia basada en género se requieren de los siguientes recursos:

- **Recursos humanos:** contratación de personal capacitado en salud sexual y reproductiva, en prevención y atención de la violencia de género, coordinador/a (1), médico/a (1), psicólogo/a (1), promotor de salud (1), asistente contable (1) y asistente de comunicaciones (1).
- **Recursos financieros:** para el desarrollo de actividades de capacitación, promoción, prevención, atención y seguimiento. Es necesario establecer un presupuesto que permita la implementación efectiva de las actividades del proyecto.
- **Recursos materiales:** insumos médicos y de prevención, mobiliario médico, equipos de comunicación.
- **Recursos técnicos:** herramientas informáticas y tecnológicas, sistemas de información para el registro y seguimiento de los casos (herramienta kobo, matrices de Excel).
- **Alianzas estratégicas:** la colaboración con instituciones del Estado, organizaciones de la sociedad civil, grupos de mujeres, redes comunitarias y organismos gubernamentales es fundamental para el éxito del proyecto.
- **Espacios físicos adecuados:** lugares para la realización de talleres, charlas, atención médica y atención psicológica.

Cabe recalcar que, ADRA Ecuador cuenta con recursos que permiten proporcionar soporte durante la ejecución de los proyectos, tales como:

- **Recursos humanos:** personal de soporte en el área administrativa y financiera, Oficial de Protección y Género, Dirección de Programas, Dirección y Gerencia Financiera, Evaluación y Monitoreo.
- **Recursos materiales:** unidad móvil de salud con salas de medicina, psicología y odontología.
- **Alianzas estratégicas:** ADRA Ecuador mantiene relaciones con diferentes organizaciones no gubernamentales y con Organismos de Naciones Unidas que permite una mejor intervención.

¿Qué recursos necesitamos en el proyecto?

- Físico (oficina, edificio, servidor) - Financiero (dinero) - Humano (tiempo, conocimiento)

## 10. Restricciones

Dentro del proyecto pueden existir las siguientes restricciones:

- **Restricciones presupuestarias:** la disponibilidad de recursos económicos puede ser un obstáculo para la implementación del proyecto y su sostenibilidad a largo plazo.
- **Restricciones de seguridad:** la violencia y la inseguridad pueden poner en riesgo la integridad física de los participantes y el personal del proyecto.

¿Cuáles son las limitaciones conocidas del proyecto?

- Físico (oficina, edificio, servidor) - Financiero (dinero) - Humano (tiempo, conocimiento, política)

## 11. Riesgos

Durante el planteamiento del presente proyecto se han identificado los siguientes riesgos y la forma en la cual se mitigarían:

Riesgos	Mitigación
Resistencia de adolescentes para la asesoría en salud sexual y reproductiva	A través de metodologías atractivas y participativas para adolescentes, así como la difusión de material educomunicacional.
Falta de compromiso y sensibilidad por parte de personas adultas en la comunidad para el trabajo con adolescentes.	Crear espacios que permitan sensibilizar a las personas adultas en etapas del desarrollo, así como necesidades específicas de la adolescencia.
Puede existir un estigma asociado a los temas relacionados con la salud sexual y reproductiva y la violencia basada en género. Esto podría hacer que las personas se sientan avergonzadas o se enfrenten a discriminación si buscan ayuda, especialmente si se trata de adolescentes.	Se contará con espacios seguros y amigables para todas las personas que buscan servicios de salud sexual y reproductiva y prevención de la violencia basada en género.
Problemas de seguridad: debido al contexto actual de país y la ciudad, esto podría poner en riesgo la seguridad del personal que brinda los servicios y de las personas que los utilizan.	Es necesario establecer alianzas con los organismos responsables de precautelar la seguridad de los equipos técnicos, así como de las personas. ADRA Ecuador cuenta con un protocolo de seguridad, así como una Política de Protección que establece lineamientos para asegurar el bienestar de los equipos técnicos como de la población beneficiaria.

¿Qué riesgos pueden ocurrir durante el proyecto?

¿Cómo tratamos estos riesgos?

## 12. Resultado

El resultado final del proyecto de acceso a servicios de salud sexual y reproductiva y prevención de violencia basada en género sería la mejora del bienestar físico, emocional y social de las personas, especialmente de adolescentes entre 12 y 20 años y de aquellas que se encuentran en situación de vulnerabilidad.

A través de la implementación del proyecto, se podrían lograr los siguientes resultados específicos:

- Acceso mejorado a servicios de salud sexual y reproductiva: las y los adolescentes entre 12 y 20 años tendrían acceso a información y métodos anticonceptivos, pruebas de detección de infecciones de transmisión sexual.
- Prevención de la violencia de género: las personas estarían mejor informadas sobre los derechos de las mujeres y las niñas, los diferentes tipos de violencia de género y cómo prevenirla.
- Cambios culturales y sociales: el proyecto podría contribuir a la promoción de una cultura de respeto y equidad de género, así como el respeto a las decisiones libres e informadas de adolescentes, lo que a su vez podría tener un impacto positivo en la reducción de la violencia y la discriminación de género.
- Fortalecimiento de capacidades: el personal que tiene contacto con adolescentes tendrá más herramientas para la atención a adolescentes en el acceso y asesoría en salud sexual y reproductiva.

En resumen, el resultado final sería una población más informada, empoderada y saludable, y una sociedad más justa e igualitaria en cuanto a género se refiere.

¿Cuál es el resultado final?

## 13. Aporte de la Comunidad



Dentro del presente proyecto la comunidad tiene una participación activa desde la elaboración de los diagnósticos, así como la réplica de la información desde sus propios espacios a fin de garantizar la sostenibilidad de la intervención.

Por otro lado, ADRA Ecuador forma parte de la Corporación Adventista por lo que mantiene estrecho relacionamiento con entes claves como la Clínica Adventista, desde donde se han realizado otras atenciones relacionadas a salud. De la misma forma, ADRA Ecuador ha ejecutado proyectos de asistencia humanitaria y de desarrollo en alianza con organismos de Naciones Unidas, como OIM que durante el 2022 se llevó a cabo el proyecto de fortalecimiento del Sistema Nacional de Salud en donde se mantuvo un estrecho relacionamiento con el Ministerio de Salud Pública.

¿Cuál sería el aporte realizado por la ciudadanía? Ej.: Trabajo Voluntariado, mantenimiento, etc.  
Escribir Si tiene alianzas con ONGS, empresa privada u otros y sus nombres