

## Ficha de proyecto

### Datos del proponente

<b>Nombre del proyecto</b>	BAILOTERAPIA		<b>Fecha</b>	Inicio: Julio-2022 Finaliza: Septiembre-2022	
<b>Nombres y apellidos</b> (proponente)	Christian Bladimir Egas Gallardo		<b>Edad</b>	32 años	
<b>Cédula de identidad</b>	1721321774	<b>Ocupación / Profesión</b>	Instructor Fitness / A.I.F.R.I.P. Bailarin /CHASQUI DANZA		
<b>Télefonos</b> (convencional y celular)	0979076274	<b>Correo electrónico</b>	<a href="mailto:christianblad_89@hotmail.com">christianblad_89@hotmail.com</a>		

### Gestión del proyecto

<b>Justificación</b>	Ayudar a la comunidad en temas importantes para un buen vivir y una mejor calidad de vida, con conocimientos técnicos y aptos para toda la población.								
<b>Objetivo</b>	Promover, incentivar y motivar a la comunidad a eliminar el sedentarismo y bajar niveles de obesidad en jóvenes y adultos, para prevenir muchas enfermedades que pueden volverse crónicas, por la falta de actividad física en su vida diaria.								
<b>Metodología</b>	Clases grupales, presenciales llenas de energía, carisma y música, creando interés entre los participantes a unirse a realizar actividad física recreativa.								
<b>Duración del proyecto</b> (en meses)	3 meses	<b>Días de ejecución</b>	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
			X		X		X		
<b>Número de sesiones</b> (por mes)	12	<b>Horarios de ejecución</b>	08h00 a 10h00						
<b>Duración de la sesión</b> (en horas y minutos)	1 horas	<b>Número participantes</b>	Mínimo		Máximo				
			7						
<b>Materiales</b>	Dispositivo móvil o computadora, flash memory, parlante, microfono.		<b>Contribución económica</b>				1\$		

### Aplicación del proyecto

<b>Administraciones Zonales</b>	<b>Calderón</b>	Calderón	Carapungo							
	<b>Eloy Alfaro</b>	Chiriyacu	Atahualpa	Chilibulo	Ferrovial	Solanda	Lioa	San Bartolo	Trole La Magdalena	
	<b>Eugenio Espejo</b>	Chavezpamba	Cocotog	Nayón	Puélaro	Zámbiza	Bellavista			
	<b>La Delicia</b>	Carcelén alto	Carcelén bajo	Cotocollao	Nanegalito	Pomasqui	Roldós Pisulí	San Antonio Pichincha	Pacto	
	<b>Los Chillos</b>	Alangasi	Amaguaña	Conocoto Centro	Guangopolo	La Merced	Conocoto San José			
	<b>Manuela Sáenz</b>	San Diego	La Tola 1	La Tola 2	San José de Monjas	San Marcos	Toctiuco	Guápulo		
	<b>Quitumbe</b>	Cedoc-Guamani	Chillogallo	Espejo	Franco Méndez					
	<b>Tumbaco</b>	Pifo	Tumbaco	Yaruquí						
	<b>La Mariscal</b>	La Circasiana								

### Grupos de atención

(marque con una x)

	Género			Etnia				Personas con discapacidad							
	Femenino	Masculino	Otro	Mestizos	Indígenas	Afro descendientes	Montubios								
Niños, niñas	X	X	X	X	X	X	X	X							

Adolescentes	X	X	X	X	X	X	X	X						
Jóvenes	X	X	X	X	X	X	X	X						
Adultos	X	X	X	X	X	X	X	X						
Adultos mayores	X	X	X	X	X	X	X	X						

### Contenidos por sesión

Número de sesión	Actividad por sesión	Materiales
1/4/2022	Master class de bailoterapia por apertura	movil, pendrive, parlante y microfono
4/4/2022	Bailoterapia ritmos tropicales 1	movil, pendrive, parlante y microfono
6/4/2022	Bailoterapia ritmos varios 1	movil, pendrive, parlante y microfono
8/4/2022	Bailoterapia y Aerobics 1	movil, pendrive, parlante y microfono
11/4/2022	AeroDance 1	movil, pendrive, parlante y microfono
13/04/22	Formativo 1	movil, pendrive, parlante , microfono, palo de escoba
15/04/22	Step basico 1	movil, pendrive, parlante, microfono, step
18/04/22	Flocklore Fitness Ecuador 1	movil, pendrive, parlante, microfono, fachalina
20/04/22	Folcklore Fitness latinoamerica 1	movil, pendrive, parlante y microfono
22/04/22	Bailoterapia ritmos tropicales 2	movil, pendrive, parlante y microfono
25/04/22	Bailoterapia ritmos varios 2	movil, pendrive, parlante y microfono
27/04/22	Bailoterapia y Aerobics 2	movil, pendrive, parlante y microfono
29/04/22	AeroDance 2	movil, pendrive, parlante y microfono
2/5/2022	Formativo 2	movil, pendrive, parlante, microfono, palo de escoba y pesas caseras
4/5/2022	Step basico 2	movil, pendrive, parlante, microfono, step
6/5/2022	Flocklore Fitness Ecuador 2	movil, pendrive, parlante, microfono, fachalina
9/5/2022	Folcklore Fitness latinoamerica 2	movil, pendrive, parlante y microfono
11/5/2022	Bailoterapia ritmos tropicales 3	movil, pendrive, parlante y microfono
13/5/22	Bailoterapia ritmos varios 3	movil, pendrive, parlante y microfono
16/5/22	Bailoterapia y Aerobics 3	movil, pendrive, parlante y microfono
18/5/22	AeroDance 3	movil, pendrive, parlante y microfono
20/5/22	Formativo 3	movil, pendrive, parlante, microfono, palo de escoba y pesas caseras
23/5/22	Step basico 3	movil, pendrive, parlante, microfono, step
25/5/22	Flocklore Fitness Ecuador 3	movil, pendrive, parlante, microfono, fachalina
27/5/22	Folcklore Fitness latinoamerica 3	movil, pendrive, parlante y microfono
30/5/22	Bailoterapia ritmos tropicales 4	movil, pendrive, parlante y microfono

1/6/2022	Bailoterapia ritmos varios 4	movil, pendrive, parlante y microfono
3/6/2022	Bailoterapia y Aerobics 4	movil, pendrive, parlante y microfono
6/6/2022	AeroDance 4	movil, pendrive, parlante y microfono
8/6/2022	Formativo 4	movil, pendrive, parlante, microfono, palo de escoba y pesas caseras
10/6/2022	Step basico 4	movil, pendrive, parlante, microfono, step
13/6/22	Folcklore Fitness Ecuador 4	movil, pendrive, parlante, microfono, fachalina
15/6/22	Folcklore Fitness latinoamerica 4	movil, pendrive, parlante y microfono
17/6/22	Bailoterapia ritmos tropicales 4	movil, pendrive, parlante y microfono
20/6/22	Bailoterapia ritmos varios 5	movil, pendrive, parlante y microfono
22/6/22	Bailoterapia y Aerobics 5	movil, pendrive, parlante y microfono
24/6/22	AeroDance 5	movil, pendrive, parlante y microfono
27/6/22	Formativo 5	movil, pendrive, parlante, microfono, palo de escoba y pesas caseras
29/6/22	Step basico 5	movil, pendrive, parlante, microfono, step

Firma del proponente:

CHRISTIAN EGAS

Nombre y Firma del receptor: