

Perfil de proyecto social para Presupuestos Participativos 2023 - 2024

Nombre del proyecto: FÉNIX, RESILIENCIA EMOCIONAL.

Información general: APSI propone un procesos de intervención psicológica integral de forma estratégica a las personas y familias vulnerables del barrio Nuevos horizontes de la parroquia la Ecuatoriana; mediante el cual logremos transformar los problemas, en grandes experiencia de vida que posibiliten confrontar la situación social del momento y la discriminación que ha quitado todas las oportunidades de vida digna, generando un cambio de visión a una motivante con generación de ideas, sueños y procesos de renovación y emprendimiento.

Administración Zonal	Quitumbe	Parroquia	La Ecuatoriana
Nombres y apellidos (representante del proyecto) y nombre de la organización en caso de tener	Nelson Eduardo Tituaña De Latorre	Área (urbana o rural)	Urbana
Teléfonos de contacto (convencional o celular)	0968336133 02-4783850	Fecha de presentación	30-marzo-2023
Correo electrónico	nelsonedutt@hotmail.com	Dirección	Calle 14/ S50A y OE10 MZ 46
Barrio, sector, cabildo, comuna	Nuevo Horizontes de la Ecuatoriana.	Barrio regularizado (si o no)	Si (en un 80%; según información de dirigentes)

1. Breve descripción del proyecto:

Los últimos 10 años, se evidenciado en Ecuador, consecuencias negativas a causa del abandono y desatención, ya sea por negligencia, falta de presupuesto o porque aún en Ecuador, se vive un ambiente discriminador, en el que se marcan grandes diferencias entre los grupos de poder y la mayoría de la población que además de atravesar un estado de vulnerabilidad, se afectó más por causa de la pandemia Covid-19, generando crecimiento de la brecha de desatención socio-económica-educativa y emocional; alcanzando efectos personales y comunitarios.

En cada uno de los sectores de la ciudad de Quito, se manifiestan iniciativas de intervención y atención profesional en psicología a los ciudadanos más afectados, por la crisis que llega a un 40% y va creciendo; solo priorizan el pago de arriendo, poco alimentos; dejando de lado la atención médica, dental, psicológica, oftalmológica, pedagógica, recreacional y nutricional; aunque existen servicios públicos, no acceden

porque éstos igual se han degenerado y no cumplen su responsabilidad; la población está indefensa, sus niveles de resiliencia, reactivación positiva ante problemas se va anulado, dejando de soñar, de confiar, de interactuar y de creer en sí mismo. Es un hecho que cientos de miles de familias dejaron de contar con espacio laboral, aunque las Autoridades dicen lo contrario, los índices de desempleo y desocupación van creciendo, afectando la calidad de vida de niños, adolescentes, padres-madres de familia en edad productiva, adultos mayores, personas con enfermedades catastróficas, con discapacidad, migrantes, emprendedores; catapultando a la delincuencia, el consumo de drogas, suicidios y deshumanización.

2. Objetivo

- **Implementar y ejecutar estrategias de intervención psicológica integral profesional, en beneficio y recuperación de las personas, familias y comunidades vulnerables del barrio Nuevos Horizontes; mediante el cual las personas intervenidas, lograrán transformar sus problemas, en grandes experiencias de vida enfrentado la situación social del momento y la discriminación, devolviendo todas las oportunidades de una vida en armonía.**

3. Propósito

- **Desarrollar el proyecto en tres etapas: 1) diagnóstico y evaluación inicial, 2) capacitación, sensibilización e incorporación de beneficiarios, 3) implementación, ejecución y evaluación final de servicios permanente.**
- **Intervenir psicológicamente en la población, con impacto pedagógico, social y productivo, en forma conjunta con líderes sociales, instituciones públicas, privadas y ONGs, generando procesos de prevención, recuperación de afectaciones psicosociales comunitarias, impulsando la capacitación e investigación, previo a la toma de decisiones urgentes y necesarias.**
- **Reactivar y fortalecer habilidades y capacidades de vivir con dignidad, de luchar y emprender sus sueños personales y familiares, en un ambiente de armonía y bienestar, de los habitantes del barrio Nuevo Horizontes-Manuelita Sáenz.**
- **Implementar y equipar un centro comunitario de formación y desarrollo comunitario en dónde se impulse permanentemente la intervención y solidaridad de profesionales en el ámbito psicológico, pedagógico, social, salud y producción, generando cambios de paradigmas ante la discriminación social imperante.**

4. Alcance

- **Familias y personas en situación de vulnerabilidad, entre los que destacamos a: niños, adolescentes, padres o madres de familia solteras en desocupación y víctimas de violencia, adultos mayores, personas con enfermedades, con discapacidad y migrantes.**
- **A emprendedores y jóvenes soñadores para motivar se sumen al proceso.**
- **450 personas beneficiarias directas, atendidas e intervenidas con el proyecto y más de 1.500 personas beneficiarias indirectas.**
- **Incorporar servicios de terceros en al menos 1 mensual, ya sea en consulta privada o en brigadas colaborativa de otra instancia.**



5. Criterios de éxito

- Contar con un diagnóstico socio-económico y del estado de salud del barrio.
- Equipo de profesionales solidarios y de relación laboral directa en el proceso.
- Gestión de espacios comunitarios para desarrollar las acciones previstas.
- Recursos técnicos, económicos y logísticos del Estado, propios y gestionados.
- Opiniones de cambio y satisfacción de los moradores intervenidos en al menos, un 70% de los beneficiarios.

6. Metas

- Ejecutar el proyecto entre junio de 2023 a noviembre 2024, en su primera y segunda etapa: 1) diagnóstico y evaluación inicial, 2) capacitación, sensibilización e incorporación de beneficiarios, en 30 talleres de sensibilización y motivación a los involucrados en el proyecto hasta octubre del 2024, temas ligados al desarrollo humano y competencias para vivir con dignidad y sin discriminación.
- 450 moradores en situación de vulnerabilidad atendidos hasta el 2024.
- 1 centro comunitario de formación y desarrollo humano permanente desde mayo a noviembre 2024
- Aplicación de diagnóstico participativo y fichas de registro de datos, cada 6 meses de ejecución con un informe comparativo de la evaluación inicial en diciembre 2023 y final hasta octubre 2024.

7. Acciones

Ejecutar el proyecto entre junio 2023 a noviembre 2024, en su 1era y 2da etapa		
1	Diseño y postulación del proyecto	Febr a mayo 2023
2	Gestión en territorio para diagnosticar necesidades y población afectada en situación vulnerable	Junio a julio 2023
3	12 talleres de capacitación y sensibilidad, 3 por mes, en	Agosto a nov 2023
4	temas ligados al desarrollo humano. Primera evaluación de la meta	Diciembre 2023
Beneficiar a 450 moradores en vulnerabilidad atendidos hasta el 2024		
1	Registro de atenciones y estrategias psicológicas por beneficiario directo	Enero a octubre 2024
2	Entrega de informe de gestión y canalización de apoyos	Febr a octub 2024
Un centro comunitario de formación y desarrollo humano CECOFODENH		
1	Propuesta técnica y diseño estructural operativo	Mayo a junio 2024
2	Aprobación e inicio de implementación en espacio comunitario	Junio a julio 2024
3	Convenio y operación de los servicios complementarios, generados por otras instituciones	Agosto a sept 2024
4	Talleres de capacitación y ejecución de acciones afirmativas con los profesionales y beneficiarios	Enero a octubre 2024
5	Evaluación de la meta	Octubr y nov 2024
Diagnóstico participativo e informe de evaluación inicial y final		
1	Diseño y aprobación de fichas técnicas y su aplicación	Dic2023, Octb2024
2	Sistematización e informe comparativo de resultados	Enero y noviembre 2024

8. Beneficiarios

- 350 niños, adolescentes, padre-madre desocupados, de familias moradoras y/o migrantes.
- 25 madres solteras, víctimas de violencia,
- 30 adultos mayores
- 20 personas con enfermedades catastróficas
- 25 personas con discapacidad

Se aspira contar con la incorporación de 12 profesionales en el proyecto en la etapa operativo con fondos asignados.

9. Recursos

DESCRIPCIÓN	Físico- logístico	Financiero	Humanos	MONTO
Local comunitario adecuado a trabajo grupal y capacitación e intervención psicológica.	X	X		\$ 1.300
Equipo de computación y de proyección	X	X		\$ 1.200
Promoción y difusión del objetivo, propósitos, metas del proyecto en medios	X	X	X	\$ 1.500
Talleres (30) de capacitación, materiales y técnicos	X	X	X	\$ 6.000
Instrumentos de diagnóstico, registro y evaluación, reproducción (500 c/u).	X	X	X	\$ 500
Sustento técnico-psicológico y metodológico por parte de APSI, de las estrategias psicológicas profesionales y atención mensual a beneficiarios por APSI		X	X	\$ 12.000
Estudios para la edificación e implementación estructura y funcional del CECOFODENH	X	X	X	\$ 2.000
Equipos de audio video en eventos de inauguración y elaboración del informe técnico final	X	X	X	\$ 500
TOTAL REFERENCIAL 2023-2024:				\$ 25.000

10. Restricciones

- EL BARRIO CUENTA DESDE HACE MÁS DE 6 AÑOS APROXIMADAMENTE, CON UNA DIRECTIVA DE HECHO Y NO DE DERECHO, que incentiva la inseguridad de las obras sociales; pero nosotros lo estamos haciendo de forma solidaria, y por segundo año consecutivo, los profesionales en psicología que conformamos APSI (Atención y Asesoramiento Psicológico Integral), en calidad de moradores sensibles a las necesidades de las personas y grupos vulnerables que habitan en nuestro barrio.
- ACTUALMENTE NO CONTAMOS CON UN LOCAL PARTICULAR NI COMUNITARIO PARA PONER EN MARCHA EL PROYECTO sin embargo, hemos gestionado el acceso para nuestra labor APSI, en las aulas de catequesis de la Iglesia Nuestra Señora de Fátima, por lo cual agradecemos la colaboración del Padre, de los jóvenes catequistas y misioneros.
- NO CONTAMOS AÚN CON RECURSOS ECONÓMICOS, por lo cual proponemos al Municipio, continuar apoyándonos con el plan que fue presentado el pasado 1 de

noviembre de 2022, mediante el cual ya nos aprobaron empezar con las brigadas médicas, que se desarrollaron del 10 al 29 de diciembre del año anterior. Por el momento nuestra labor profesional lo hacemos de forma solidaria, pero si nos hace falta contar con un aporte para movilización, alimentación y materiales.

- **QUIENES FORMAMOS APSI NO SOMOS DIRIGENTES**, pero hacemos uso del derecho a tener una mejor calidad de vida, desde ser protagonistas del bienestar y garantizar como morador el acceso a decenas de personas vulnerables a servicios de salud integral, a dar solución a problemas y conflictos interpersonales, a conocer e impulsar habilidades de emprendimiento y a capacitarse en temas de su elección para alcanzar la armonía.

11. Resultado

- Proyecto aprobado para que en el año 2023 y 2024 llevemos a cabo un diagnóstico de necesidades de las personas vulnerables habitantes del barrio Nuevos Horizontes-Manuelita Sáenz,
- 30 talleres de capacitación y sensibilización y a la vez, de motivación 450 moradores en situación de vulnerabilidad atendidos hasta el 2024, a cargo de APSI
- Tener en procesos de construcción aprobado del Centro Comunitario de Formación y Desarrollo Humano permanente.
- Aplicar procesos de investigación y sistematización de información del barrio para gestionar recursos y decidir para mejorar la calidad de vida de la población
- Cambiar la condición de los moradores afectados por el abandono del barrio, a una nueva persona resiliente, con visión de prosperidad, lleno de salud emocional.

12. Aporte de la Comunidad

- Los espacios físicos, materiales e insumos para los talleres.
- Apoyo y mantenimiento de las aulas de catequesis.
- Información y facilidades para realizar el diagnóstico y evaluaciones participativas.
- Trabajo de profesionales en psicología de forma gratuita y solidaria.
- Ampliar las alianzas con ONGs contando con la gestión y apoyo de APSI

Gracias por considerar esta propuesta que conlleva a luchar y generar un cambio de vida a las personas más vulnerables.

Atentamente:



Dr. Nelson Eduardo Tituaña De la Torre

Cédula: 1708186315

CREADOR E IMPULSADOR DE "APSI"

RUC: 1708186315001

MORADOR Y PROFESIONAL DEL BARRIO NUEVOS HORIZONTES

PARROQUIA LA ECUATORIANA



Adjunto: HOJA PROMOCIONAL DE APSI.



EMPRENDIMIENTO DE SERVICIOS PROFESIONALES E INTERVENCIÓN EN TERRITORIO.

SOMOS UN EQUIPO DE PSICÓLOGOS INFANTILES, CLÍNICOS, PEDAGOGOS E INVESTIGADORES SOCIALES:

Generamos las estrategias más acordes a tu convivencia en armonía.



Junto a líderes sociales, instituciones públicas, privadas o de ONGs, ejecutamos procesos diagnósticos; preventivos, de recuperación; evaluaciones I/F, e investigamos; para sustentar los cambios urgentes y necesarios.

Vamos a dónde nos necesites; sabemos que servir es parte de la felicidad.

NELSON EDUARDO TITUAÑA D. 0968336133 nelsonedutt@hotmail.com

ANDRÉS TITUAÑA RUILOVA. 0960849855 nnelandress@gmail.com