



Perfil de proyecto social para Presupuestos Participativos 2023 - 2024

Nombre del proyecto: Creación de un Centro de Psicología junto con un Centro de fisioterapia auspiciado por el DMQ.

Información general:

Administración Zonal	LA DELICIA	Parroquia	COTOCOLLAO
Nombres y apellidos (representante del proyecto) y nombre de la organización en caso de tener	PSIC.CARLA VITERI Junto con la directiva del barrio 23 de junio	Área (urbana o rural)	URBANA
Teléfonos de contacto (convencional o celular)	0995071584	Fecha de presentación	29 DE MARZO/2023
Correo electrónico	carlaviteri@hotmail.com	Dirección	Diego vaca Oe552
Barrio, sector, cabildo, comuna	23 de junio	Barrio regularizado (si o no)	Si

1. Breve descripción del proyecto

Creación de un Centro de psicología para atención a niños, niñas, jóvenes mujeres, jóvenes varones, adultos, además un centro de Fisioterapia para adultos mayores. Con estos proyectos se prevee cuidar tanto de la salud mental de nuestros vecinos, como por Ejemplo la depresión, ansiedad, duelo, soledad, test psicológicos a niños jóvenes y adultos, a madres solteras, cuidadoras de personas con discapacidad, Además la psicóloga podría trabajar en los test a estudiantes de los colegios y escuelas de la localidad, etc. A su vez el centro de Fisioterapia, ayudaría mucho a las dolencias de personas especialmente de la tercera edad, que sufren de sedentarismo, desgaste articular, dolencias de rodillas, espalda, otras dolencias, para mejorar su salud y movilidad. Se ha evidenciado de este problema en el grupo del barrio 60 y piquito, pues a pesar de que desean realizar actividad física, también se les nota dolores que podrían mejorar o reducir sus dolencias.

2. Objetivo

¿Qué quiero lograr con mi proyecto? Establecer en el barrio 23 de junio de la parroquia de Cotocollao, un Centro auspiciado por el DMQ, a través de los presupuestos participativos anuales, tanto para terapias Psicológicas, como para Fisioterapias, para mejorar la salud mental y física de los moradores del sector de la 23 de junio y barrios aledaños, es decir otorgar mediante este centro, una mejor calidad de vida a nuestros vecinos y moradores del sector.

3. Propósito

¿Cuál es la intención de este proyecto? ¿Por qué estamos haciendo este proyecto? Para mejorar la calidad de vida de los moradores del sector 23 de junio, para que la gente que vive en



- 2) equipamiento para el consultorio; un escritorio con sillón, una computadora con sus instalaciones, una mesa, 3 o 4 sillas., útiles de Oficina, un archivador.
 - 3) Contratación de un profesional un o una psicólogo general
 - 4) pago de servicios básicos
- Para el centro de fisioterapia:
- 1) 2 camillas, aparatos electromagnéticos, toallas, un calentador de agua, adecuación de instalaciones para fisioterapia , un computador, escritorio con silla, 3 o 4 sillas de espera. mandiles
 - 2) Contratación de un profesional fisioterapeuta.
 - 3) pago de servicios básicos

10. Restricciones

¿Cuáles son las limitaciones conocidas del proyecto?

- Físico (oficina, edificio, servidor) - Financiero (dinero) - Humano (tiempo, conocimiento, política
Por el momento no se cuenta con la infraestructura ni los recursos necesarios para el desarrollo e implementación del proyecto, por lo que esta condición es limitante para el objetivo previsto.

11. Riesgos

¿Qué riesgos pueden ocurrir durante el proyecto?

¿Cómo tratamos estos riesgos?

Los riesgos que se puedan producir en el desarrollo del proyecto serían tal vez que algún paciente tenga algún ataque de pánico u algo similar, para o cual se tomaría un plan de contingencia para poder contar con el apoyo necesario de Instituciones y llamadas de emergencias al 911 en estos casos.
En el centro de fisioterapia, podría darse el caso de que algún paciente se empeore de sus dolencias , para lo cual igualmente se tomarían acciones de contingencia inmediatas y llamadas de emergencias al 911 respectivamente.

12. Resultado

¿Cuál es el resultado final?

Mejor calidad de vida, personas alegres, despreocupadas, más seguras . madres solteras con ganas de sacar adelante a sus hijos, adultos siendo responsables en sus hogares, jóvenes que tengan una orientación de la vida. En General mejoramiento de la sociedad interna y por ende externa al barrio 23 de junio.

13. Aporte de la Comunidad

¿Cuál sería el aporte realizado por la ciudadanía? Ej.: Trabajo Voluntariado, mantenimiento, etc.
Escribir Si tiene alianzas con ONGS, empresa privada u otros y sus nombres

- a) Se buscaría las alianzas de Instituciones públicas y privadas para la consecución de este proyecto.
- b) Los usuarios pagarían un valor menor como por Ej. \$ 5,00 que ayudaría para cubrir unos pocos gastos del proyecto. Tal vez los servicios básicos.
- d) Se encontraría voluntarios ocasionales para la ayuda y coordinación del funcionamiento del proyecto.



este barrio pueda acudir a este Centro y lo mire como una salida un descargo de sus problemas , puedan vivir mejor inclusive con las fisioterapias que reducirían en algo sus dolencias físicas.

4. Alcance

¿A quién quiero llegar con mi proyecto? La Terapia psicológica sería a nivel de niños, jóvenes, adultos y adultos mayores, pues la psicología es para todos y especialmente para los que desean mejorar su salud mental, dar sentido a sus vidas, ver de otra manera la vida, mejorar y aliviar el corazón , La fisioterapia, estaría dirigida especialmente a gente de la tercera edad.

5. Criterios de éxito

¿Cómo se pueden medir los criterios de éxito? ¿Qué necesitamos lograr para que el proyecto tenga éxito? Se podrá medir el éxito del Proyecto, al contar con una psicóloga en el barrio ,que se preocupa de la salud tanto mental como física de las personas que viven en este barrio, al observar a la gente más alegre, confiada, con ganas de participar en actividades, en la calidad de vida . Además nuestro barrio podría implementar este proyecto, como proyecto piloto para que los demás barrios puedan también replicarlo para obtener así el mejoramiento de la sociedad en nuestra ciudad.

6. Metas

¿Cuándo comenzaremos el proyecto y cuándo es la fecha límite final?

¿Cuáles son las metas clave y cuándo ocurrirán? ¿Cómo se pueden medir los metas?

Según el presupuesto participativo del Municipio del DMQ, especialmente de la Administración la Delicia a la que pertenecemos, el auspicio que otorga es para un año, 2023'2024 por tanto una vez aprobado este perfil de proyecto, empezará a ejecutarse este proyecto.

7. Acciones

¿Qué actividades deben ejecutarse para alcanzar una meta determinada?

- 1) Ubicación de un local físico para funcionamiento del Centro de Terapias Psicológicas y de fisioterapia. Puede ser en forma de arriendo o la ubicación en un local dotado por el Municipio de Quito, puede ser si la infraestructura se puede ubicar en el terreno de la calle Carrión y Machala que la directiva del barrio 23 de junio está tramitando como obra pública.
- 2) Contratación de dos profesionales, uno en psicología , así como otro profesional en fisioterapia.
- 3) Dotación de equipo y muebles para habilitar el Centro tanto de psicología como de fisioterapia.
- 4) Promoción en el barrio
- 5) Organización de la administración del centro a través de turnos a los usuarios y la recaudación de un mínimo valor correspondiente.

8. Beneficiarios

¿Quién se beneficiará del resultado del proyecto

Se beneficiarán psicológicamente, todas las personas que deseen acudir a estas terapias , sean niños jóvenes, mujeres, varones, adultos, se estima en 1200 pacientes al año, atención de 100 pacientes al mes, si se coordina también serían beneficiados los niños y jóvenes de las escuelas y colegios del barrio ,esto es considerando la contratación de un solo profesional, a su vez el mejoramiento de relaciones en sus familias sería un efecto multiplicador el que se obtendría en el Barrio.

También las fisioterapias estarán destinadas especialmente a personas de la tercera de edad. Existe el grupo de 60 y piquito con alrededor de 30 personas o más, incluso de barrios cercanos, adicionalmente en el barrio existen muchas otras personas de la tercera edad que no salen de sus casas por sus dolencias. Se estima unos 60 viejitos más. Este sería el momento en que sus familiares les puedan llevar si es posible pasando un día para hacer sus terapias físicas que tanta falta les hacen , especialmente para mejorar su calidad de vida .

9. Recursos

¿Qué recursos necesitamos en el proyecto?

- Físico (oficina, edificio, servidor) - Financiero (dinero) - Humano (tiempo, conocimiento)

- 1) Espacio físico que consta de un consultorio para las terapias psicológicas y un local de unos 40 mts cuadrados para las fisioterapias.